



Kurzübersicht:

- **Rückblick Sprint-Waffenlauf Wohlen**
- **DAS Lauferlebnis am 12. August 2006- Panoramalauf Berg TG**
- **Heute im Portrait: Peter Ibig**
- **News: Rückblick 4Daagse Bieler 100km-Lauf 2006, Termine**

3. Sprint-Waffenlauf Wohlen – Wieder Tagessieg für Pädi Wieser

Am traditionellen Pfingstlauf in Wohlen wurde der letzte Frühlingssprint-Waffenlauf der laufenden Waffenlaufmeisterschaft ausgetragen. Der Sprint-Waffenlauf führt über eine Distanz von 11 km. Die mit 110 Höhenmetern recht coupierte Strecke führt ausschliesslich auf Naturstrassen durch den Wohlener Wald. Das Wetter und die Temperaturen boten den Teilnehmern optimale Bedingungen.



Sprint-Waffenlauf Wohlen (11 km/110 m HD, 217 Klassierte), Overall: 1. Patrick Wieser (Aadorf) 38:06. 2. Peter Deller (Dürnten) 0:31 zurück. 3. Ruedi Walker (Flüelen) 0:48 4. Niklaus Scheidegger (Wiedlisbach) 1:17. 5. Fritz Häni (Rumisberg) 1:19. Die Kategoriensieger. M20: Wieser. - M30: Deller. - M40: Walker. - M50: Häni. - D20: Monika Widmer (Matzingen) 47:55. - D40: Marianne Balmer (Davos Platz) 45:08.

(dy) Beim 3. Sprint-Waffenlauf in Wohlen (AG) kam Patrick Wieser (Aadorf) im dritten Saisonlauf zu seinem zweiten Tagessieg. Der 27-Jährige belies auf der 11 Kilometer langen Strecke den beiden Routiniers Peter Deller (Dürnten) und Ruedi Walker (Flüelen) keine Chance und distanzierte sie um mehr als eine halbe Minute. Patrick Wieser hat der Sieg am Hans-Roth-Waffenlauf vor fünf Wochen viel Selbstvertrauen gebracht. Der Ostschweizer führte von Beginn weg die Spitzengruppe an und bestimmte das Tempo. "Es lief phantastisch", freute sich der 27-jährige Thurgauer. "Als sich nach vier Kilometern hinter mir eine kleine Lücke auftat, entschloss ich mich durchzuziehen und hatte Erfolg damit." Mit seinem zweiten Tagessieg übernahm Patrick Wieser zum ersten Mal die Führung im Zwischenklassement zur Jahresmeisterschaft.

Deller und Walker harmonierten

Wie schon in den beiden Saisonrennen zuvor in St. Gallen und Wiedlisbach liefen die beiden erfahrenen Läufer Peter Deller und Ruedi Walker auf die Ränge zwei und drei. Die beiden harmonierten ausgezeichnet, hielten das Trio Niklaus Scheidegger, Fritz Häni und Lukas Stähli klar auf Distanz, vermochten aber den vor ihnen laufenden Patrick Wieser nie mehr zu gefährden. Erneut nicht am Start war Martin von Känel, dessen Achillessehnenverletzung schwerwiegender ist, als ursprünglich erwartet.

Dähler und Schenk gemeinsam stark

Bruno Dähler (Berg) zeigte ein ausgezeichnetes Rennen und erreichte den hervorragenden dritten Rang der M40. Er lief das ganze Rennen mit Felix Schenk (Wigoltingen), der es nach langer Verletzungspause wieder mal mit einem Waffenlauf probierte und sauber den vierten Rang erreichte. Gegen die zwei erstrangierten Ruedi Walker (Flüelen) und dem St. Galler Sieger Niklaus Scheidegger (Wiedlisbach) beträgt der Rückstand doch über 1,5 Minuten. Ein positives Rennen zeigte auch Felix Zehnder (Wängi). Er erreichte den guten siebten Rang.

Neuer Streckenrekord bei den Damen

Wie Patrick Wieser kam bei den Damen Marianne Balmer zu ihrem zweiten Saison Erfolg. Mit 45:08 Minuten erzielte die Davoserin einen neuen Streckenrekord bei den Damen. 34 Sekunden war sie schneller als im Vorjahr Claudia Helfenberger, welche in dieser Saison einfach nicht in Schwung kommt und in Wohlen neben Marianne Balmer auch noch Monika Widmer den Vortritt lassen musste.



Vorher und nachher: Kameraden durch und durch, Pädi und Marc



Das Podest der siegreichen D20-Frauen



Duelle auch in Wohlen in allen Stärkeklassen...

Unsere Empfehlung: 3. Panoramalauf Berg TG

Was für den Panoramalauf spricht? Eine schöne Region, viele Naturstrassen, schönste Aussichten auf den Bodensee und die Ostschweiz. Der Panoramalauf gilt als DAS Lauferlebnis!

12. August 2006

Start: ab 13.30Uhr (verschiedene Kategorien).
 Neu: Kategorie Walker/-innen, 8.0 km, Start 15.40Uhr
 Distanzen: 1 - 13.8 km

Mehr Infos/Ausschreibung: www.runfitthurgau.ch oder bei Felix Schenk, Poststr. 19a, 8556 Wigoltingen
 Tel.: 052 / 763 18 94, e-Mail: felix.schenk@bluewin.ch

Die wichtigsten Termine

Frühjahrsaison

2. April	47. St. Galler Waffenlauf
30. April	53. Hans-Roth-Waffenlauf/Wiedlisbach
3. Juni (Sa)	3. Sprint-Waffenlauf Wohlen

Herbstsaison

10. Sept.	63. Aargauischer Waffenlauf/Reinach
22. Okt.	49. Zürcher Waffenlauf
11. Nov. (Sa)	48. Thuner Waffenlauf
19. Nov.	72. Frauenfelder Militärwettmarsch
9. Dez.	40. Siegerehrung der Waffenlauf-SM

Fett = letzte Austragung, nicht verpassen

Heute im Portrait: Peter Ibig



Peter am Wohlener
Sprint-Waffenlauf

Über 50 Waffenläufer hat der junge Thurgauer Peter Ibig schon auf seinem Konto. Und wenn es den Waffenlauf noch lange gäbe, wäre er sicherlich einer, welcher in den Reigen des 300er-Clubs aufgenommen werden würde. Aber beginnen wir von vorne. Im Jahre 2000, in seinem RS-Jahr, absolvierte er seinen ersten Waffenlauf, den Zürcher. Nicht etwa aus purer Überzeugung, sondern eher mit dem Gedanken, dass dank dem Start am Waffenlauf der Rekrut einen Tag Urlaub bekam. Jedoch blieb es nicht bei diesem einmaligen Erlebnis. Die richtige Liebe zum Waffenlauf entstand dann aber erst am darauf folgenden Thuner- und Frauenfelder-Militärwettmarsch. Und dank Manfred Leiprecht, welcher Peter an die Läufe mitnahm, blieb die Verbindung zu diesem Sport bestehen.

Früher hatte der Strassenbaupolier, abgesehen von gelegentlichen Bike-Ausflügen und zwei Teilnahmen an einem 24-Stunden-Bike-Rennen eher wenig mit Ausdauersportarten zu tun. Das hat sich, sieht man auf die Resultat-Liste, grundsätzlich geändert. Und schaut man genauer auf die diesjährige Rangliste des Wiedlisbacher Waffenlaufs, so steht der Name Peter Ibig sogar auf dem dritten Rang. Mit diesem Podestplatz erreichte der sympathische Wängemer eines seiner zwei Saisonziele. Ob er das zweite Ziel, ein M20-Diplom erreichen wird, wird sich in den kommenden Herbstläufen zeigen.

Neben dem Waffenlauf ist Schiessen seine zweite Leidenschaft. Da bildet der Jungschützenleiter Tells Töchter und Söhne am Sturmgewehr aus. Man sieht ihn aber nicht nur im Schiessstand, sondern an freien Wochenenden auch gerne an einem Fest in gesellschaftlicher Runde.

Logisch wird Peter im nächsten Jahr nach Möglichkeit die verbleibenden Waffenläufe bestreiten. Daneben wird er sich auf die 3-Kampf-Saison konzentrieren und auch einen zivilen Marathon will er bestreiten mit dem Ziel, unter drei Stunden einzulaufen. Na dann, viel Glück für die Zukunft!

4Daagse 2006



Nijmegen steht als Krönung oder als Wimbledon für Waffenläufer. Das Motto heisst: „**wollen ist können**“. Darum waren wir dabei. Corinne Ronconi betreute mit dem Militärrad das dritte Mal die Marschierenden. Rolf Bürgi marschierte zum ersten, Peter Ibig zum dritten und Dominik Schlumpf zum vierten Mal mit. Auch sonst waren diverse Waffenläufer wie Urs Vogel, Roland Maurer, u.v.a. mit von der Partie.



Ein grosser Bericht des int. 4-Tagemarsches in Nijmegen (inkl Tagebuch) kann unter folgender Email-Adresse bestellt werden (gratis natürlich): waffenlaufbuch@bluewin.ch oder nachlesen auf folgender Webseite: www.runfitthurgau.ch

Rückblick 100-km-Lauf Biel

*Schon mal etwas vom Ho-chi-min-Pfad „Nacht der Nächte“ oder vom Virus „Biel“ gehört?
Eine laue Sommernacht im Juni.
Tausende Wettkämpfer am Start. Der Startschuss nachts um 22 Uhr.*



Bereits ist der 100km-Lauf von Biel wieder Geschichte. Und die meisten Teilnehmer werden gepackt vom „Biel-Virus“. Obschon auf den 100 Kilometern manch eine Anschlag-Situation vorkommt, auf dem Kilometer 99 war dann wieder klar: „nächstes Jahr bin ich wieder dabei.“

„Einmal musst Du nach Biel“, lautet der Slogan des perfekt organisierten OKs.

Wie wahr! Ich glaube, ich muss am **15./16. Juni 2007** wieder dabei sein.

Der Bieler ist ein unvergessliches Erlebnis - rennend oder marschierend. Als Podestläufer oder in den hinteren Rängen. „Einmal musst Du nach Biel!“

Dominik Schlumpf (Läufer) und Stefan Niethammer (Betreuer)

Weitere Informationen, Ranglisten und so weiter findest Du auf www.100km.ch

Sportliche Grüsse
Euer IGWS-Newsletter-Team



Dominik Schlumpf, Sulgen
Vorstand IGWS, M20-Läufer
079 317 06 43



Serge Welna, Steckborn
Technische Kommission IGWS, M20-Läufer
078 790 12 44