



Vorschau Zürcher Waffenlauf, Witiker-Lauf, Partnerlauf Appenzell

AN DIE SPORTLER, FANS UND ALLE ANDEREN INTERESSIERTEN

48. Zürcher Waffenlauf (23.10.05)

Strecke, Start und Ziel

Der Start zum Waffenlauf erfolgt um 9.00 Uhr bei der Schul- und Sportanlage Looren, Zürich Witikon. Die Strecke: Zürich Witikon (Looren) - Forch - Zürich Witikon, 21.1 km, 380 m HD.



Kategorie / Distanz	Startzeit
M20 (18- bis 29-jährige)	9.00 Uhr
M30 (30- bis 39-jährige)	9.00 Uhr
M40 (40- bis 49-jährige)	9.00 Uhr
M50 (50-jährige und älter)	9.00 Uhr
D20 (18- bis 39-jährige)	9.00 Uhr
D40 (40-jährige und älter)	9.00 Uhr
Schulen (18-jährige und älter)	9.00 Uhr

Mehr Infos zu Anmeldung, Ausschreibung, Startnummern, etc...

→ www.sh-sport.ch oder www.igws.org

1. Witiker-Lauf (23.10.05)

Parallel zum Zürcher Waffenlauf findet am 23. Oktober zum ersten Mal als ziviles Laufangebot der Witiker-Lauf statt.

Strecke, Start und Ziel

Start und Ziel des Witiker-Laufes befinden sich bei der Schul- und Sportanlage Looren, Zürich-Witikon.

Kategorie / Distanz	Startzeit	Startgeld
SchülerInnen (2,2 km)	09.20 Uhr	Fr. 12.-
Piccolo/Piccola (0,4 km)	09.45 Uhr	gratis
JuniorInnen (7,8 km)	10.00 Uhr	Fr. 16.-
Männer/Frauen (7,8 km)	10.00 Uhr	Fr. 16.-
Walking M/F (7,8 km)	10.00 Uhr	Fr. 16.-

Mehr Infos zu Anmeldung, Ausschreibung, Startnummern, etc...

→ www.sh-sport.ch

2. Partnerlauf Appenzell (Samstag, 22. Oktober 2005)

Der Partnerlauf ist ein mit Velofahren kombinierter Volkslauf für Zweiertteams. Es starten ein Velofahrer und ein Läufer gleichzeitig, wobei sie sich unterwegs beliebig oft abwechseln dürfen.

Strecke, Start und Ziel

Der Start befindet sich beim Schulhaus in Steinegg. Los geht's ab 13.30 Uhr. Zur Auswahl stehen drei Routen. Es sind dies **K3** (ca.3km), **K6** (ca.6km), **K10** (1 Runde à ca.10km), **K20** (2 Runden à ca.10km).

Mehr Infos zu Anmeldung, Ausschreibung, Startnummern, etc...

→ www.partnerlauf.ch oder ivan.knechtle@bluewin.ch oder ok-chef@partnerlauf.ch

Sportliche Grüsse

Dominik Schlumpf, Sulgen

Aktuar IGWS, M20-Läufer
079 317 06 43

Serge Welna, Steckborn

TK-Mitglied IGWS, M20-Läufer
078 790 12 44